うるま
平成26年
2014
2
No.107
2014年2月1日
第19回 うるま市石川地区
幼年サッカー大会（1月16日）
負けられない闘いが
ここにもある!!

【鮮やかな振り袖姿で笑顔の新成人】

1/12

新たな門出に笑顔が満開

【決意表明を行う座間味周さんと平良文乃さん】

新成人1,426人

去る1月12日にうるま市成人式が行われ、夢や希望を抱き大人の仲間入りを果たした新成人が、具志川総合体育館に集いました。晴れやかな空の下、旧友や恩師との再会を喜ぶ声が多く聞こえ、二十歳の門出を地域の方と共に喜び合いました。

男性720人を代表して座間味周さん、女性706人を代表して平良文乃さんが決意表明を行い、新成人としての抱負や責任、仲間の大切さについて、自身の経験を交えながら述べました。

12/14

第9回うるま市産業まつり

市内で生産、二次加工される産物を一堂に展示する同まつりが、12月14日、15日の両日、市石川体育館で開催されました。約8,000人が会場を訪れ、寄せ植え体験教室や、あまさん品評会表彰式、軽トラックが当たる「お楽しみ抽選会」等が行われ、会場は多いに盛り上がりました。

また、同時に行われた「第15回やまいも勝負」では、一株から採れた自慢の山芋を持ち寄り、総重量を競いました。

やまいも勝負結果

部門	氏名	重量
赤やまいもの部 優勝	山田 正	289.4kg
白やまいもの部 優勝	幸地 宗太郎	183.2kg

【やまいも勝負表彰式】

うるま市青少年特別賞

市民に明るい希望と活力を与える顕著な功績があった青少年を表彰する「うるま市青少年特別賞」が、沖縄県立中部農林高等学校食品科学科へ贈られました。同科がうるま市商工会と連携のもと開発した「オクラ麺」は、全国でも数々の賞を受賞し、高い評価を受けているため同賞の表彰にいたりました。第9回うるま市産業まつりで表彰式が行われ、受賞した生徒たちは、「これからも市の名産品となれるようなものを作っていきたい」と更なる意気込みを語りました。

【賞状・副賞を手に喜びの笑顔の生徒たち】

12/24

文化の違いから得た夢

【島袋市長と受賞の喜びを分かち合いました】

昨年12月13日に開催された「第64回沖縄県童話・お話・意見発表大会」において、最優秀賞を受賞したブレイディ綸君（高江洲中学校2年生）が、関係者と共に市役所を訪れました。

ブレイディ君は、3歳から約10年間アメリカで生活し、現在の日本での生活との言葉や文化の違いに苦労しながらも、自身の経験から通訳士になるという夢ができた事を発表。その内容、表現力が高く評価され、見事同賞に輝きました。

12/20

新たな友情に芽が咲く

12月20日から23日にかけて、市内の中学2年生（15名）が、友好都市の盛岡市を訪問し、同市の中学2年生と意見交換会やスキー体験などを通して交流を深めました。お別れ会では両市の伝統芸能を披露し合い、新たな友情を育んだ生徒たちは、再開を約束しました。

1/16

第19回 石川地区幼年サッカー大会

園児の基礎体力の向上と交流を目的に今年19回目を迎えた幼年サッカー大会が石川多目的運動場で行われました。園児たちは、寒空の中元気いっぱいボールを追いかけ、勝利を目指して駆け回りました。

幼稚園の部
優勝　大育保育園
二位　やまびこ幼児園
三位　ヨゼフ幼稚園

4歳児の部
優勝　伊波保育園
二位　むぎの子保育園
三位　大育保育園

12/24

「樹木医」うるま市に誕生

字赤道で造園業を営む金城修さんが、市内で初となる「樹木医」に認定され、12月24日、関係者と共に島袋市長へ報告に訪れました。「樹木医」とは、各地の貴重木や街路樹などの身近な樹木を保護する専門技術者で、認定された金城さんは、「今後とも、うるま市の緑の普及に貢献したい」と抱負を述べました。

12/19

沖縄県優秀技能者表彰

技能労働者の福祉増進及び産業の発展に寄与したとして、沖縄県知事から優秀技能者として表彰された池宮城善朗さん（字西原在）が、12月19日、島袋市長へ受賞報告に訪れました。池宮城さんは「来年は現代の名工を目指し頑張ります」と意気込みを語りました。

1/9

1月10日「110番の日」

耳や言葉が不自由な方が、事件や事故などの緊急時に、適切に警察へ連絡できることを目的とした、「FAX模擬110番通報体験」が、健康福祉支援センターうるみんで行われました。

実際に事件が起きた時を想定し、自身の連絡先や、事件の詳細など、必要な情報を迅速かつ適切にFAXできるよう模擬訓練を行いました。

12/4

今、直売所がおもしろい

県内直売所の先進施設であるJAファーマーズマーケットいとまん「うまんちゅ市場」と「おんなの駅なかゆくい市場」の視察と、ワークショップを市民協働で実施しました。先進地視察を通じて得られた参考点や感じたことなど、今後の事業計画やコンセプトを作成するにあたって、多様で貴重な意見をいただきました。

安心なまちをつくるために

新春恒例の「消防出初式が1月7日にうるま市民芸術劇場で開催されました。式典では、消防職・団員への永年勤続表彰や団員の配偶者への特別表彰が行われました。

式典終了後は、幼年消防クラブによる防火演技が行われた他、屋外では消防職・団員による特別点検、展示訓練、炊出し訓練、煙体験コーナー等、日頃の訓練の成果を披露しました。

団員による小型ポンプ操法

職員による総合演習

平成26年 春の全国火災予防運動

３月１日（土）～３月７日（金）

『消すまでは　心の警報　ＯＮのまま』（全国統一標語）

（重点目標）

1　住宅防火対策の推進　　2　放火火災・連続放火火災予防対策の推進

3　特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

4　製品火災の発生防止に向けた取組の推進　　5　林野火災予防対策の推進

住宅防火　いのちを守る　７つのポイント～３つの習慣・４つの対策～

３つの習慣

１．寝たばこは、絶対やめる。

２．ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

３．ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

４つの対策

１．逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。

２．寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

３．火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

４．お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

危険物を取り扱う際の注意点

1 ガソリン等の貯蔵・取扱いの留意事項について

ガソリンなどの危険物の取扱いについて、次の事項等に留意して行っていただきますよう宜しくお願いします。

①ガソリンの火災危険性

◆ガソリンは引火点が約マイナス40℃と低く、可燃性蒸気は空気より重いため床面に沿って広範囲に拡大する特性を有している。

◆タンクや金属製容器等の開口部が開いていたり、ガソリンが漏えいすると、当該場所から離れた位置にある火気、高温部、静電気等により容易に火災に至る危険性があります。

②金属製容器の保管時の注意事項

◆ガソリンは電気の不良導体（静電気が蓄積しやすい液体）なので、消防法令に適合した金属製容器等で貯蔵・取扱いを行ってください。

◆火気や高温部から離れた、直射日光の当たらない通気性の良い床面で保管してください。

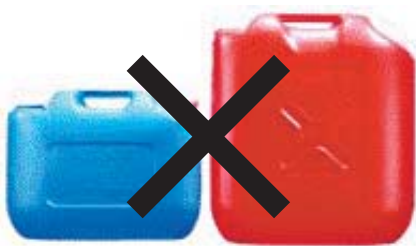
ガソリンの貯蔵に適した容器の例（金属製容器であることが必要

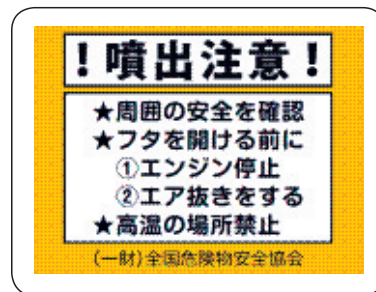
③ガソリンを注油する際の注意事項

◆ガソリンの漏れや溢れが生じないように細心の注意を払うとともに、容器を開口する前に圧力調整弁を操作するなど、容器の取扱説明書等に従って適正に取り扱ってください。

◆発電機の稼働中には絶対に注油しないでください。

◆特に夏季は、ガソリン温度が上がってガソリンの蒸気圧が高くなりますので、吹きこぼしが起こらないように注意してください。

④ガソリン携行缶へのシールの貼付について

ガソリンの貯蔵に適さない容器の例（樹脂製容器は火災危険性が高い）

※現在、販売されているガソリン携行缶には左記のような注意事項が表示されたシールが貼られています。お持ちのガソリン携行缶で、注意表示シールが貼られていないものについては、ガソリンスタンド等において注油等の機会に貼付するようにしてください。

2 火気器具を使用する屋台等の留意事項について

①屋台等でガスこんろ等を使用する場合は、消火器を設置するとともに、ガス漏れを防ぐため、ゴムホース等は器具との接続部分をホースバンド等で締め付けるとともに、適正な長さで取り付け、ひび割れなどの劣化がないか点検をしてください。

②プロパンガスボンベを使用する場合は、直射日光の当たらない通気性のよい場所に設置し、転倒しないよう鎖等で固定してください。

※爆発事故を防ぐには

・鍋の空焚きをしないこと。
・夏の浜辺等での炎天下では使わないこと。
・カセットコンロを覆うような鍋、鉄板等は使わないこと。
・炭の火おこしはしないこと。
・セラミックなど輻射熱（放射熱）を発する器具は使わないこと。
・使用後は必ずボンベを外しておきましょう。

○ガソリンスタンドを運営される皆様へ

左記の点を従業員等、直接販売するものへ周知徹底を図り、ガソリン携行缶への容器詰め替えにご注意をお願いします。

①ガソリンスタンドは、自動車等の燃料タンクに直接給油することを目的とした施設です。

②ガソリンを1日あたり総量200ℓ以上容器に入れることはできません。

③携行缶で詰め替える場合は、消防法令の基準に適合した容器であるか確認してください。

④容器の容量を確認したうえ販売してください。

⑤セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に入れることはできないため、利用客が自らガソリンを入れることがないよう、十分監視するようにしてください。

年金だより

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

市民課国民年金係 ☎973-5498

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

平成26年3月までは

過去分の国民年金保険料の免除（※）が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。

平成26年4月からは

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

失業などの特例免除の対象期間も拡大されます

平成26年3月までは

災害・失業などを理由とした免除（特例免除といいます）は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

平成26年4月からは

災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。（平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです）

【申請方法は】

うるま市役所・市民課・国民年金係またはコザ年金事務所に申請してください。

必要な添付書類など、詳しくは、右記の申請先までお問い合わせください。

（※）「免除」とは、全額免除、一部免除（3／4、半額、1／4）、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

◆ご注意ください◆

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

（国民年金）障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

【手続き方法は】

うるま市役所・市民課・国民年金係またはコザ年金事務所に申出書を提出してください。

詳しくは、右記までお問い合わせください。

市民課　国民年金係
☎973-5498
コザ年金事務所
☎933-3437

保健活動
一口メモ

健康支援課
☎973－3209

乳幼児期の子どものこころの育ち

食べて・動いて・早く寝よう!

広報12月号では、**「食べて・動いて・早く寝よう!」**をテーマに、生活リズムを整えることの大切さをお伝えしました。図1を振り返ってみると、睡眠不足や欠食、運動不足が、生活リズムの悪循環を引き起こし、そこからさらに様々な弊害を生じさせてしまいます。

生活リズムが乱れると・・・

生活リズムの悪循環

運動量の減少(運動不足) → 心地よい疲れ(疲労感)のなさ → 就寝時刻の遅れ → 短時間睡眠と遅起き → 食欲低下・朝食の欠食 → 午前中の活動力の低下

→ 自律神経の機能低下 → ホルモン分泌リズムの乱れ → 体調不良・精神不安定 → 学力低下・体力低下

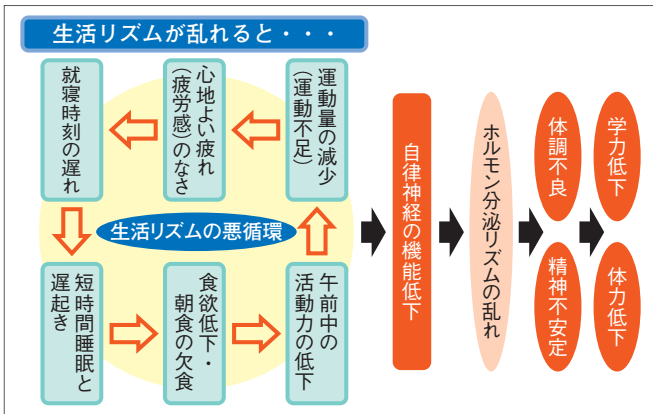



図1

この一連の流れは、大人も子どもも同じです。特に子どもは生活リズムの乱れの影響が大きく表れます。つまり**《学力や体力、こころの安定のためには、生活リズムを整えることが基礎》**ということが分かりますね。今回のテーマも、生活リズムを整えることが基礎となります。それをふまえたうえで今回は、「乳幼児期の子どものこころの育ち」についてお話します。

信頼感の形成

生後すぐのおむつ替えや授乳、抱っこといったお世話や、泣いたら抱っこしてくれる、遊んでくれる、といった関わりによって、体に心地よさが刻まれると同時に、信頼感が形成されます。この信頼感が基盤となることで、「自分でやってみたい!」「できたら褒めてくれる!」といった気持ちが芽生え、乳児後期からの行動力や学ぶ意欲につながります。

やりとり遊び

5～6ヶ月頃からは、欲しいものや行きたいところに手を伸ばしたりします。そのとき、大人が連れて行ったり取ってあげたりすることで、「やりとり(コミュニケーション)」が成立します。また、子どもが差し出したものを受け取るときは、「ちょうだい」「ありがとう」と言葉を聞かせてあげましょう。こういった関わりを積み重ねることで、自分以外の人への伝え方や、ことばを覚えます。

自己主張と我慢

0歳の頃に育まれた「信頼感」や「やりとり」をもとに、1歳前後から自己主張がはじまります。どんどん強くなり、疲れてしまうこともありますが、自律に向けた成長の1つとして、お付き合いしてあげましょう。4～5歳を過ぎると、相手や周りをみて、我慢することもできるようになってきます。

子育て応援BOOK

親子健康手帳にも、各時期の子どもの成長に合わせた育児のポイントが載っています。また、うるま市の子育てに関する情報がまとまった冊子、「子育て応援BOOKだいすき」を健康支援課窓口にて発行しています。うるま市ホームページからもご覧いただけますので、参考にしてください。(http://www.city.uruma.lg.jp)

うるま市立 公民館だより

石川地区公民館 ☎964-3433
勝連地区公民館 ☎978-7194
与那城地区公民館 ☎978-6836

【勝連地区公民館】
『素敵にセンスアップ生活講座』
収納や掃除にスクラップブッキング！これで私もお掃除・収納名人?!素敵な生活のコツ発見しました♪

【勝連地区公民館】
『ズンバ・ゴールド』
ラテンの音楽に乗って1・2・3!初心者・シニアの方も楽しくズンバでダンス♪にぎやかな講座になりました。

【与那城地区公民館】
『見る、歩く、聞く!!与勝地域の魅力』
地域の自生している植物や文化財等、なつかしい風景を学習。自然を満喫しました。

平成25年度モデル自治公民館指定事業

各自治公民館における「教育の場」としての活動を推進する『モデル自治公民館指定事業』を、今年度は26自治公民館で行いました。市民の皆様が自治公民館へ足を運ぶ機会を増やすことで、地域活性化を図ります。

地域の伝統芸能の継承を目的とした講座から、見識を深める講座、物づくり、健康づくりなど、自治公民館のニーズにあわせて講座を支援しました。

【浜自治公民館】
『伝統芸能衣装着付け講座』
着付けのコツを学び、地域行事に生かすことで、自治の力になること請け合いです。

【照間自治公民館】
『生活にうるおいづくり講座』
教える側も教えられる側も相乗効果でにぎやかに楽しいひと時となりました。

【山城区自治公民館】
『おもしろ科学実験教室』
ドキドキ、ワクワク不思議がいっぱい!科学って超おもしろい。

【中央区自治公民館】
『腸もみエクササイズ』
腸もみとエクササイズの実践で便秘が解消し、体調がよくなったと好評でした。

【江洲自治公民館】
『ノルディック講座』
ラジオ体操終了後に、ノルディックウォーキング体験しました。気持ちよかったよ!

【志林川自治公民館】
『革細工で小物作り』
トントン♪トントン・・・私だけのオリジナルキーホルダーを作りました!

平成25年度　モデル自治公民館指定事業実施一覧

自治公民館名	講座名	実施時期
江洲自治公民館	健康講座	7・8月
具志川自治公民館	夏休みチャレンジ講座	7・8月
川崎自治公民館	夏休み工作教室	7・8月
みどり町1・2丁目自治公民館	リメイク講座	7・8月
みどり町3・4丁目自治公民館	教養講座	7・10・11月
川田自治公民館	昔の玩具づくり講座	8月
志林川自治公民館	革細工で小物作り	8月
安慶名自治公民館	夏休みチャレンジ講座	8月
宮里自治公民館	健康講座	8・9月
塩屋自治公民館	舞踊講座	9・10月
赤道自治公民館	健康講座	10月
平良川自治公民館	地域歴史講座	10・11月
喜仲自治公民館	護佐丸・阿麻和利の乱の検証・考察講座	11月

自治会名	講座名	実施時期
松島区自治公民館	基礎から学ぶカラオケ講座	7月
伊波区自治公民館	三線講座	7・8月
東山区自治公民館	東山ふれあい講座	7・12月
山城区自治公民館	やまぐすくワクワク講座	8・11月
中央区自治公民館	腸もみ講座	11月
港区自治公民館	生け花教室	12月
宮前区自治公民館	ふれあい講座	1月
桃原自治公民館	民踊講座	7月
照間自治公民館	生活にうるおいづくり講座	7・8月
宮城自治公民館	伝統芸能子ども講座	8・9月
与那城自治公民館	三線講座	9月
浜自治公民館	伝統芸能衣装着付け講座	6月
比嘉自治公民館	山野草講座	6・7月

図書館資料を参考に、手作りした作品をご紹介!

としょかん手作り倶楽部

『消しゴムはんこ図案BOOK 』
mizutama‖[著] mogerin‖[著] yuki‖[著]
ブティック社（所蔵館：中央館・石川館）

好みの図案を、好きな時、好きなところに、好きなだけスタンプする…。童心に帰ってペタペタとマーキングしてみませんか♪

消しゴムに記された図案をカッターで掘り起こすだけですが、刃物の扱いには、ご注意ください。お手軽にオリジナルの印章作りが楽しめます。

（うるま市在住：Nさん作品）

読み聞かせにこの１冊!!

絵本の世界へご招待

『ふゆのようせい ジャック･フロスト』
カズノ・コハラ/作　石津ちひろ/訳
（所蔵：石川館）

冬になると霜を運んでくる妖精―ジャック・フロストと、冬の嫌いなコリンと、犬のサミイが友だちになり、冬じゅう楽しく遊びます。ところがある日・・・。

おすしを楽しく作ろう♪

ユネスコの世界無形文化遺産にも登録された「和食」。世界に広がる日本人の伝統的な食文化であるおすしを楽しくつくれる本をご紹介いたします。

『定番おすしと飾り寿司　簡単！楽しい！』
世界文化社

定番おすしと初めてでもできる飾り巻きずし、おもてなしの贅沢ずしなど、おいしさのコツや可愛いアイディアが満載！
（一般書）所蔵館 中央館・石川館

『太巻き細巻き飾り巻きずし』
川澄（かわすみ）健（けん）‖著／グラフ社

行事やおもてなしのおすし等、さまざまな巻きずしの作り方を、写真でプロセス解説します。
（一般書）所蔵館 石川館

『竜崎英子のあ～と太巻祭りすし　和英対訳ビジュアル20選』
日本教育事業振興協会

日本の伝統的な食文化である「巻きずし」の指導書として、また日本の「食アート」として、海外にも広く紹介されるよう和英対訳で出版される1冊。
（一般書）所蔵館 石川館

としょかんだより

中央図書館　☎098-974-1112
石川図書館　☎098-964-5166
勝連図書館　☎098-978-4321
うるま市立図書館ホームページhttp://www.library.city.uruma.lg.jp/

インターネットがご利用いただけます。

図書館で調べものをする際、館内の資料を用いて調べるほかに、インターネットを使って個人で調べることもできます。図書館の利用カードを持参のうえ、カウンターでお申込み下さい。中学生以上の方ならどなたでもご利用できます。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています（おすすめ資料）。

★ 今月のテーマはこれ！ ★

中央館　「恋」（一般）
“に”がつくものなーに？（児童）

石川館　ステキ雑貨で彩り生活（一般）
むかしの　おはなし（児童）

勝連館　ねこの日

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからもご覧になれます。

☆借りた資料は中央館･石川館･勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内（2月中旬～ 3月初旬）

	行　事	日　時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第２土曜日 午後３時～	図書館スタッフ
中央	あかちゃんのための おはなし会	毎月第３木曜日午前11時～	すだち
中央	おはなしの部屋	毎月第４土曜日 午前10時30分～	テルテール
石川	おはなしワールド	毎月第３土曜日 午前10時30分～	すずの会
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
勝連	あかちゃんのための おはなし会	毎月第３水曜日 午前11時～	フォリエ
勝連	大人のための工作教室 ～切り絵アートの 世界を楽しむ～	２月18日（火） 午前10時～ 場所：勝連地区公民館 （研修室）	受付：2月4日（火）～ 定員15名 材料費：無料
勝連	おはなしパラダイス	３月８日（土） 午前10時30分～	ラビット

・毎週月曜日
・２月１１日（火）　建国記念の日
・２月２７日（木）　館内整理日

お知らせ

墓地禁止区域（勝連地域）の変更に係る地域説明会

環境課 ☎973－5594

市では、墓地経営の適正化に向けた墓地立地の誘導と規制の取組のひとつとして、墓地禁止区域の変更作業を進めています。このため、勝連地域における「墓地禁止区域の変更（素案）」を地域や市民の皆さまに示し、幅広くご意見を求めるため、地域説明会を開催いたします。

【とき】2月13日(木) 午後7時～9時

【ところ】勝連地区公民館シビックセンター 2階研修室

軽自動車・バイクの抹消及び名義変更の手続きはお済ですか?

市民税課 ☎973－5382

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。人に譲ったり、解体したり、盗難に遭った車両も届け出を忘れてしまうと1年分の軽自動車税が発生します。これらに該当する車両の抹消及び名義変更の手続きがお済みでない方は、平成26年3月31日（月）までに左記の別表を参考にお早めに手続きをお願いいたします。

車　種	手続き・お問い合わせ場所
・原動機付自転車 （125cc以下のバイク） ・小型特殊自動車 ・ミニカー	うるま市役所　市民税課（本庁2階） ☎098－973－5382
・軽二輪 （126 ～ 250ccのバイク） ・軽自動車	軽自動車協会（浦添市港川500-7） ☎098－877－8274
・二輪小型自動車 （251cc以上のバイク）	陸運事務所（浦添市港川512-4） ☎050－5540－2091

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧について

選挙管理委員会 ☎973－4332

選挙管理委員会では、農家からの申請に基づいて、農業委員会の意見を参考にし、1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿を調製しました。農家は名簿に漏れがなく正しく登録されているか、縦覧し確認することができます。登録漏れや誤りがあれば、この期間中に異議を申し出ることができます。

【縦覧期間】2月23日(日)～3月9日(日)
午前8時30分～午後5時

【縦覧場所】選挙管理委員会事務局（本庁舎地下）

障がいの子どもを持つ親の会 ～子育ての悩みでもOK～

児童家庭課 ☎973－4983

障がいを持つ子どもを抱えた親同士のゆんたく会です。日頃気になっていることや、悩んでいる事をお互いゆんたくしながら交流しましょう。

新たに「なかきす児童センター」でも2月から実施します。

【とき】

①毎月第2水曜日開催　午前10時～12時　みどり町児童センター

②毎月第3木曜日開催　午前10時～12時　いしかわ児童館

③毎月第4水曜日開催　午前10時～12時　なかきす児童センター

【ところ】各児童館・児童センター　学童クラブ室

【対象】子育て中の親【市内全域】

【申込方法】各児童館・児童センターへ直接お電話にてお申込みください。

みどり町児童センター☎972－6200
いしかわ児童館　☎964－6051
なかきす児童センター☎974－1309

①第5回「春の芸術祭」

文化課 ☎973－4400

各琉舞道場の垣根を越えた、格調高い芸能を一流の舞台環境でお届けします。市民の皆様、是非ご鑑賞下さい。

【とき】2月9日(日) 午後2時開演

【ところ】うるま市民芸術劇場 響ホール

【定員】821席

【入場料】1，000円

【問い合わせ先】うるま市文化協会事務局 ☎978－2329

②第51回沖縄教育版画コンクール特選作品展

「第51回沖縄教育版画コンクール（琉球新報社主催）」の応募作品の中から、特選に選ばれた県内の幼稚園、小・中・高校・特別支援学校の作品を展示します。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています。

【とき】2月22日(土)～25日(火)
午前10時～午後6時

【ところ】石川保健相談センター（うるま市役所石川庁舎隣り）

文化課　☎973-4400

自主企画事業「クラシックアンサンブルコンサート【女神たちの〝愛のうた〟】」

ヴァイオリン奏者の千住真理子氏、チェロ奏者の長谷川陽子氏、ピアニストの仲道郁代氏の3名の女神たちが一堂に会し、ソロ、デュエット、トリオのバリエーション豊かなクラシック・コンサートと彼女たちのトークを織り交ぜた暖かみのある「女神たちの〝愛のうた〟」を心ゆくまで楽しむ夢の時間にご期待ください。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

【とき】3月9日(日)
午後2時30分開場　午後3時開演
【ところ】うるま市民芸術劇場　響ホール
【定員】821席
【入場料】前売券　4，000円
当日券　4，500円
【申込方法】うるま市民芸術劇場、石川会館、きむたかホール、うるま市役所売店、リウボウインダストリー、コープあぷれ、普久原楽器、沖縄市民小劇場あしびなー

各プレイガイドで前売り券発売中！

商工観光課　☎965-5634

「着信御礼！ケータイ大喜利　全国ツアーin沖縄」の実施について

NHK沖縄放送局とうるま市では、「着信御礼！ケータイ大喜利　全国ツアーin沖縄」を実施します。この番組は、おなじみの〝最強MC〟今田耕司・板尾創路・千原ジュニアが全国から寄せられた大喜利の投稿を紹介する視聴者参加型のバラエティ番組です。今回は、沖縄から全国に爆笑をお届けします。観覧ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

【とき】3月21日(金・祝)
開場：午後6時15分　開演：午後7時
終演予定：午後8時30分
【ところ】うるま市石川会館　大ホール
(うるま市石川石崎1－1)
【入場料】無料
【申込方法】左記ホームページ、携帯サイトの専用申込フォームからお申し込みください。
【NHK沖縄放送局HP】
http://www.nhk.or.jp/okinawa/
【NHK携帯サイト】
メニュー→TV→NHK→地域→沖縄局→イベント
【お問合せ】NHK沖縄放送局
☎865－2222
(土日祝日除く午前9時～午後7時)

企画課　☎973-5005

「交通とまちづくり」の講演・説明・意見交換会

環金武湾地球温暖化対策地域協議会主催、うるま市・沖縄市共催による「交通とまちづくり」の講演・説明・意見交換会を開催します。

前回は、うるま市（うるみん）での開催でしたが、今回は、沖縄市で開催します。

お気軽にご参加ください。

【とき】2月9日(日)
午後1時30分～午後4時
【ところ】沖縄市役所市民健康大ホール（地下2階）
【入場料】無料（申し込み不要）
◆講演／ヴァンソン藤井由実
演題／「沖縄で電車が走る日を楽しみに！県民で考える」～LRTがあるまち・フランスの事例紹介～
◆説明／沖縄県企画部交通政策課
説明演題／公共交通活性化に向けた取組

Picture@VINCENT-FUJII

地域別最低賃金及び特定（産業別）最低賃金改正のお知らせ

必ずチェック労働条件!!　使用者も、労働者も。

◇沖縄県の最低賃金

最低賃金額を下回ると最低賃金法違反となります。

	時間額	発効日
沖縄県の最低賃金	664円	H25.10.26

☆パートや学生アルバイトも含め、沖縄県内のすべての労働者及び使用者に適用されます。

お問い合わせ：沖縄労働局賃金室　☎868－3421
または最寄りの労働基準監督署へ

6業種は特定(産業別)最低賃金が適用されます。

業　種	特定(産業別)最低賃金	
畜産食料品製造業	683円	H25.12.11
糖類製造業	693円	H25.12.5
清涼飲料、酒類製造業	686円	H25.11.23
新聞業	768円	H25.11.28
各種商品小売業	685円	H25.11.29
自動車(新車)小売業	693円	H25.11.29

受付・募集

①うるまの幸御膳調理実習」参加者募集

健康支援課　☎973-3209

うるま市の特産品をふんだんに活用した『うるまの幸御膳』。食生活改善推進員がこれまでの経験と知恵を振り絞り5年前に考案しました。

これまで、夏メニューを重点的に取り組んでまいりましたが、献立誕生5年を記念して、冬メニューを作成いたしました。沖縄と言えば、夏の青果が有名ですが、冬が旬の青果もたくさんあるんですよ。

1食当たりのエネルギー600キロカロリー以内で、肥満や生活習慣病予防にも考慮した献立となっています。うるま市食生活改善推進員と一緒に食について楽しく学びませんか?たくさんの方のご参加、お待ちしています!

【とき】3月7日(金)
午後7～9時
【ところ】健康福祉センター
うるみん3F　調理室
【対象】うるま市在住の男女
【定員】30名
【参加費】300円
【申込方法】電話・窓口
【申込期間】2月17日(月)～
2月28日(金)
【問合せ先】健康支援課
☎973-3209

②母乳育児講演会～赤ちゃんを知って、楽しいおっぱい育児～

愛情たっぷり、栄養たっぷり♪楽しい母乳育児のお話し聞きに来ませんか?

【とき】2月22日(土)
午後2時～3時半（受付午後1時半～）
【ところ】うるみん3階　視聴覚室
【対象】母乳育児中やこれから母乳育児を考えているお母さん方。または、保育士さんなど関係職種の方
【講師】山内(やまうち)　れい子　氏（助産師）
【入場料】無料
【申込方法】お電話で申し込みください
健康支援課　☎973-3209
【申込期限】2月20日

③市民健康講座　子どもの急な症状とケガや事故!～いざというときの対処方法と予防～

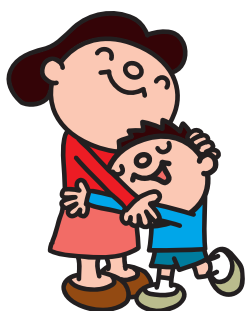
子どもの急な発熱、嘔吐や下痢などの対処方法や、子どもに起きやすい事故予防と誤飲やケガなどの対処方法について。県立中部病院医師による講話とうるま市消防による実技指導で、子どものいざというときの知識を身につけましょう。

【とき】3月14日(金)　午後2時～4時
【ところ】うるみん3階視聴覚室
【対象】乳幼児を持つ保護者のみなさまや小さなお子さんに関わる方など
【入場料】無料
【申込期限】3月12日(火)
【申込方法】お電話で申し込みください
健康支援課　☎973-3209

子育て講座～子どもの力を引き出す子育て～

児童家庭課　☎973-5041

子育ては親にとっても毎日が勉強です。最近親の言うことを聞いてくれない、毎日怒ってばかりいる、何を考えているのか分からないなど、子育ての悩みは尽きません。今回は「子どもの心との向き合い方」をはじめ、「話の聴き方、ほめ方」「子どもを暴力から守るために大人にできる事」など子どもとのより良い関係づくりのために今日から使えるヒント満載の講座です。お気軽にご参加ください。

【とき】
①2月18日(火)　午後6時30分
子どもの力を引き出す子育て(小学生編)
②2月25日(火)　午後6時30分
子どもの力を引き出す子育て(思春期編)
【ところ】うるみん3階　視聴覚室
【対象】ご家族、地域の方、子育てに関心がある方
【定員】先着70名
【入場料】無料
【申込方法】児童家庭課にお電話にて申込み下さい。1日のみの受講も可能です。
【講師】おきなわCAPセンター

うるま市消防本部　嘱託職員(救急救命士有資格者)の募集について

消防本部では、平成26年４月１日より勤務する嘱託職員を募集します。
採用希望者につきましては、資格／業務内容等を確認の上、うるま市消防本部総務課へ履歴書を提出して下さい。(履歴書受理後、消防本部にて書類選考し面接の連絡を行います。)

【資 格 等】救急救命士有資格者、普通免許、PC基本操作（エクセル、ワード）
【雇用期間】平成２６年４月１日～平成２７年３月３１日
【勤務時間】３０時間／週（8：30 ～ 17：15の間で週５日又は、週４日勤務）
【業務内容】各種庶務、応急手当て講習会の実技指導（職員の補助）
【募集人員】３名
【そ の 他】給与、休暇等の詳細については、消防本部総務課までお問い合わせください。
【問合せ先】うるま市消防本部　総務課　☎975－2005

うるま市民無料相談について

①市民無料法律相談

ゆあ法律事務所

【と　き】２月13日（第２木曜日）　午後２時～午後４時
【ところ】石川庁舎（１階市民相談室）
【予約券配布場所】石川庁舎1階市民課前市民ロビー
【予約券配布時間】午前9時から予約券配布開始

【と　き】２月27日（第４木曜日）　午後２時～午後４時
【ところ】本庁（１階市民相談室）
【予約券配布場所】本庁舎２階市民生活課
【予約券配布時間】午前9時から予約券配布開始

※法律相談を受けることができるのは先着８名までです。
※予約券を午前９時から配布いたしますが、９時時点でお客様が８名以上並んで待機している場合がありますので、お早目に予約券配布場所へお越しくださいますようお願いいたします。
※午後１時に、予約券を順番カードと引き換えいたします。
※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。

②行政相談

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
【と　き】２月20日（木）午前10時～午後４時
（正午～午後１時を除く）
【ところ】勝連庁舎　1階　社会福祉協議会ボランティア室

③人権相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を各庁舎一斉に行います。
【と　き】2月20日（木）午前10時～午後４時
（正午～午後１時を除く）
【ところ】勝連庁舎　1階　社会福祉協議会会議室

④消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。
【と　き】毎週水曜日 午前10時～午後4時（正午～午後1時除く）
【ところ】市役所本庁1階市民相談室
※消費者相談は沖縄県県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。
【問い合わせ】：①～④市民生活課　☎973−5487

⑤こどもＳＯＳ相談メール

子ども本人からの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。
【メールアドレス】kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

⑥子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウンセラーとして相談を受けます。
【と　き】２月21日（金）午後1時～午後5時
【ところ】市役所本庁2階（児童家庭課）
【問い合わせ】⑤～⑥家庭児童相談室（児童家庭課内）☎973−5041

⑦市民こころの健康相談について

さまざまな悩みでストレスをかかえている方が対象です。
＊臨床心理士によるカウンセリング
＊毎月第１火曜日（公休日除く）
時間：午後１時から４時
【と　き】3月4日（火）午後１時から４時
【ところ】健康福祉センター（うるみん）３階相談室
※お電話や来所での予約が必要です。
※相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
【問い合わせ】⑦健康支援課　☎973−3209

沖縄県立石川青少年の家　☎964−3263

①石川青少年の家主催事業「石川岳写真撮影」参加者募集

自然散策、登山を通して、写真専門家基礎・基本的な指導をうけ、写真撮影を楽しみましょう。
【とき】3月16日(日)
午前9時～午4時15分　※雨天決行
【ところ】沖縄県立石川青少年の家
【対象・定員】小学生以上40人程度
【参加費用】1人につき600円
（資料費、保険料等）
【申込方法】県立石川青少年の家に直接電話にてお申込下さい。
【申込期間】3月3日(月)～3月10日(月)
【持ち物】カメラ（一眼レフデジタルカメラ、コンパクトデジタルカメラ）、弁当、水筒、タオル

②石川青少年の家主催事業 自然とふれあう家族のつどい「母子・父子家庭キャンプ」参加者募集

母子・父子家庭の親子が自然のなかで活動することで、親子のきずなを深めるとともに、森のしくみや自然の大切さを学ぶ機会とする。
【とき】2月22日(土)～23日(日)
【ところ】沖縄県立石川青少年の家
【対象・定員】5歳以上の子どものいる母子・父子家庭の家族20組
【参加費用】1人につき1，500円
【申込方法】県立石川青少年の家に直接電話にてお申込下さい。
【申込期間】2月12日(水)～19日(水)
【持ち物】弁当（初日昼食）、登山に適した服装　※詳細は、申込時にお尋ね下さい。

⑧うるま市高齢者等無料法律相談会

高齢者本人や家族・親族など市民に向けた法律相談会を行います。相談には弁護士と社会福祉士が同席し、法的アドバイスと福祉制度の活用に関する相談を行います。
【と　き】２月17日（月）　午後1時～4時
【ところ】うるま市健康福祉センターうるみん　3階
【対　象】うるま市在住の高齢者本人、家族、親族、福祉関係者等
【定　員】６人（先着順）【相談料】無料
【申込方法】電話やＦＡＸで予約を取ります。
【予約受付期間】２月３日（月）～14日(金)
【連絡先】うるま市地域包括支援センター　諸見里（もろみざと）・伊波（いは）
【お問い合わせ】☎973−5112　FAX 982−6041

おきなわマラソン交通規制について

・この大会は、中部圏域の活性化、沖縄県の長距離スポーツの振興発展を図ることを目的とする。
・レース中はドライバーや沿道の住民・輸送関係者に大変ご迷惑をおかけしますが、警察官や大会役員の指示、案内標識等に従って交通規制へのご協力をお願いします。
・応援などでのコース路上の駐車は、危険ですのでご遠慮ください。

2014年2月16日(日)　第3日曜日　※雨天決行

【交通規制時間】

	地点	規制時間
①	県総運動公園前	8：30 〜 11：00
②	泡瀬交差点	8：50 〜 10：15
③	イオン前交差点	9：10 〜 10：25
④	与勝交差点	9：20 〜 10：30
⑤	大田交差点	9：35 〜 11：00
⑥	安慶名交差点	9：45 〜 11：40
⑦	栄野比交差点	9：55 〜 12：05
⑧	知花交差点	10：15 〜 12：55
⑨	池武当交差点	10：15 〜 13：05
⑩	第2ゲート入口	10：25 〜 13：25
⑪	第5ゲート	10：35 〜 13：30
⑫	球陽高校前交差点	10：40 〜 13：35
⑬	山内交差点	10：45 〜 14：05
⑭	ライカム交差点	10：45 〜 14：15
⑮	瑞慶覧交差点	10：50 〜 14：20
⑯	石平交差点	10：55 〜 14：25
⑰	安谷屋交差点	10：55 〜 14：30
※	渡口交差点	11：05 〜 15：00

※レース中は、長時間にわたり交通規制が行われ、ドライバーの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、一万人余の参加者の安全のため、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

男女共同参画コーナー　ど〜おもう？

男の子だって
泣きたいときもあるよね。

企画課 ☎973−5005

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

☆徳盛　侃　様（字高江洲）より10万円の寄付
☆大成エンジニア　様（字具志川）より3万円の寄付
☆石川漁業協同組合　様（石崎）より2万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

☆（株）あやはし　様（与那城屋平）より5万円の寄付
☆（宗）石水山浄願寺　様（石川）より2万円の寄付
☆ちよこ歌謡教室　様（みどり町）より30万円の寄付
☆吉田　武則　様（勝連内間）より10万円の寄付
☆真鶴　正則　様（勝連平敷屋）より3万円の寄付
☆東川上　和盛　様（与那城平安座）より５万円の寄付
☆徳森　侃　様（字高江洲）より10万円の寄付
☆社団法人　沖縄県軍用地等地主会連合会　様（北谷町字桑江）より30万円の寄付
☆比嘉　徳助　様（字江洲）より5万円の寄付
☆幸喜　トミ子　様（字西原）より5万円の寄付
☆吉本　恵子　様（勝連平敷屋）より5万円の寄付
☆田場　好子　様（字喜屋武）より10万円の寄付

ふるさと応援寄附金

☆伊禮　弘明　様（与那城西原出身）より10万円の寄付

うるま市の人口

平成26年１月１日

		前月比
人　口	120,955人	＋19
男	60,559人	＋26
女	60,396人	－　7
世帯数	47,564戸	＋51

守ろう！電波のルール！

■無線機の使用には技適マーク〒の確認を！
■電波の利用には、原則、免許が必要！
■外国規格の無線機は国内では使用できません。

2/1　不法無線局未然防止強化期間　2/28

総務省沖縄総合通信事務所監視調査課
☎865－2308
http://www.soumu.go.jp/soutsu/okinawa/

うるま市消防本部では上級救命講習を開催いたします

【と　　き】３月８日（土）午前９時～午後６時
【と こ ろ】うるみん３階　視聴覚室
【対　　象】うるま市内在住、在勤者
【定　　員】５０名（定員になり次第締め切り）
【参 加 料】無料
【申込期間】２月１７日（月）～３月３日（月）（定員になり次第締め切り）
【申込方法】受講者は、下記の消防署まで電話にて申し込みを行ってください。
【お問い合わせ】具志川消防署　☎９７５－２００１

消防活動状況（平成２５年12月）

救急出場件数	５３７件	（6,333件）
搬送人員	５０２人	（5,864人）
火災件数	５件	（44件）

（　　）は平成25年1月からの累計。

◎大切な命を守るため、住宅用火災報知器を設置しましょう。
◎あなたも救命リレーに参加しませんか。※AEDは誰でも使える救命の道具です。応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう！
◎救急出動が増加傾向です。軽いケガの時は近くの医院、診断での受診をおすすめ致します。
（救急車の適正利用をお願いします）

広報うるま　編集・発行：うるま市役所　〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号　TEL (098) 973-5079　FAX (098) 975-1111　http://www.city.uruma.lg.jp　印刷：(株)沖産業　〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐2-1-1　TEL (098) 898-2191　FAX (098) 898-6411

うるま市冬季観光誘客促進イベント創出支援事業

うるま市石川多目的ドーム（全天候型闘牛場）
【開場】16：30 【開演】18：30

開演前のプレイベントあり　飲食出店ブースあり

チケット/前売り2,500円/当日3,000円
高校生以下/1,000円（当日券のみ）
未就学児以下無料

主催/龍神伝説　共催/うるま市
後援/（一社）うるま市観光物産協会　（一財）沖縄観光コンベンションビューロー　（株）JTB沖縄　沖縄ツーリスト（株）　（株）エフエム沖縄

お問い合わせ　龍神の宴事務局 TEL.070-5691-7713
「龍神の宴」ホームページまたはFacebookで検索！

出演
- 龍神伝説
- 太陽風オーケストラ
- 日出克
- Kozue
- ARIA
- 宮城葉子
- 城間竜太
- 琉球國祭り太鼓
- 鼓衆若太陽
- 創作芸団レキオス
- 玉城流華代乃会宮里加代子琉舞研究所
- アサダ・ダンス・スタジオ【愛媛】
- 結太鼓
- 嘉手納町連合青年会白龍
- 青年会
- うるま市内青年会エイサー(予定)

MC　中村一枝／デビッド・シェーン

チケット販売　ファミリーマート　e+ イープラス
日帰りバスツアーもございます。（主催：沖縄ツーリスト(株)）「沖縄ツーリスト バスツアー」で検索
(株)JTB沖縄サイト「沖縄トラベルナビ」で検索
コープあぷれ(那覇新都心)店頭販売(日曜定休)

第6回 ゆいゆいウォーク
（環金武湾ウォーキングフェスタ）
【開催日】2014年3月8日(土)～9日(日)

【参加費】
- 大人　1日参加1,000円／ 2日参加1,500円
- 小中高生　1日参加100円／ 2日参加200円

当日参加は大人1,000円　小中高生は100円
未就学児以下は参加無料
※参加取り消しの場合は、参加費は返金できません。
あらかじめご了承ください

【申込期間】
2013年12月2日(月) ～ 2014年2月28日(金)

【申込方法】
①窓口申込
- うるま市企業立地雇用推進課・石川庁舎1階
- 金武町役場　企画課　・宜野座村役場　企画課
- ㈱フォスタ（浦添、南風原、嘉手納、名護）

②郵便振替　※振込手数料は申込者の負担となります。
③インターネット申込
- しまスポ　・スポーツエントリー
- JTBスポーツステーション　※別途手数料がかかります。

平成26年3月8日（土）　具志川ドーム・1日目

コース名	距離	スタート
勝連半島と海上満喫(海中道路)コース	30km	8：00
勝連半島の眺望、勝連城跡を巡るコース	20km	8：30
肝高の勝連城跡を巡るコース	10km	9：00
ファミリーコース(ビーグの里照間を巡る)	5km	9：30

平成26年3月9日（日）　宜野座村農村公園・2日目

コース名	距離	スタート
田芋畑とマングローブや海岸線を楽しむコース	26km	8：00
漢那ダム・漢那ビーチを巡るコース	10km	9：00
ファミリーコース（漢那ダムの往復）	6km	9：30
ファミリーコース(ドーム・役場周辺の散策)	3km	

【お問い合わせ先】環金武湾ウォーキングフェスタ実行委員会事務局
TEL：098–965–5611（うるま市企業立地雇用推進課内）※受付時間等詳しくは実行委員会へお問い合わせください